

1. Pas ratunkowy zazwyczaj występuje w kolorze:

- a) jaskrawozielonym
- b) zielono-czerwonym
- c) jaskrawopomarańczowym

2. Żeglując z dziećmi możesz ze względów bezpieczeństwa mieć dodatkowo zainstalowaną:

- a) windę kotwiczną
- b) siatkę na relingu
- c) talię grota

3. Awaryjne ożaglowanie należy usuwać:

- a) w żegludze śródlądowej nie występują
- b) szybko
- c) tylko w porcie

4. Wejście na mieliznę jest zawsze:

- a) na śródlądziu nie jest niczym groźnym
- b) niezamierzone
- c) może być też celowe

5. Na śródlądziu wzywamy pomocy:

- a) nie używamy sygnałów świetlnych do wzywania pomocy
- b) zataczając światłem kręgi
- c) mrugamy światłem w sposób dowolny

6. Na śródlądziu wzywamy pomocy:

- a) dowolnie machając rękoma
- b) podnosząc i opuszczając oba ramiona wyprostowane do boków
- c) podnosząc dłoń w kierunku przepływającego jachtu

7. W czasie żeglugi najbezpieczniej poruszać się:

- a) burtą nawietrzną
- b) burtą zawietrzną
- c) burtą lewą

8. Środki ratunkowe na jachcie:

- a) powinny być schowane tak, by nie przeszkadzały w czasie żeglugi
- b) być pod ręką, załoga powinna wiedzieć gdzie się znajdują
- c) zamknięte w bakiście

9. Pozycję boczną ustaloną stosujemy przy:

- a) urazach kręgosłupa
- b) głębokiej hipotermii
- c) krwotokach z nosa

10. Widząc wypadającego człowieka z burtę, a mogąc go złapać tuż przy burcie należy:

- a) pozwolić mu wpaść do wody
- b) wykorzystać sytuację i spokojnie przetrenować manewr „człowiek za burtą”
- c) zaalarmować załogę i spróbować go złapać

11. Środki asekuracyjne, np. pas bezpieczeństwa:

- a) emitują sygnały dźwiękowe
- b) w razie wypadnięcia za burtę utrzymują człowieka twarzą nad powierzchnią
- c) zabezpieczają przed wypadnięciem za burtę

12. Żeglując prawym halsiem pęka prawa wanta:

- a) bez jednej wanty da się żeglować
- b) natychmiast zmieniasz hals
- c) pozostajesz na prawym halsie i usuwasz usterkę

13. Co raczej nie znajduje się w pasie ratunkowym

- a) gwizdek
- b) lampka elektryczna
- c) baton energetyczny

14. Sztormowanie ma na celu:

- a) ratowanie mienia
- b) bezpieczne dotarcie do portu
- c) zmniejszenie zagrożenia statku i ładunku wywołanego przez falowanie morza i nacisk wiatru na wynurzoną część kadłuba

15. Do gaszenia urządzeń elektrycznych pod napięciem nie należy stosować gaśnic:

- a) śniegowych
- b) pianowych
- c) halonowych

16. Ratowaniem ludzkiego życia na morzu zajmują się jednostki:

- a) SAR
- b) GMDSS
- c) SART

17. W czasie żeglugi:

- a) najczęściej stoimy
- b) można tylko siedzieć
- c) zwykle siedzimy, pozycję stojącą przyjmujemy z zachowaniem szczególnej ostrożności

18. Na zdjęciu przedstawiono:



- a) pas bezpieczeństwa
- b) kamizelkę asekuracyjną
- c) kamizelkę ratunkową

19. Zauważasz pożar na dziobie jachtu, zmieniasz kurs na:

- a) półwiatr
- b) baksztag
- c) bajdewind

20. Zasada jedna ręka dla jachtu, druga dla siebie mówi o tym:

- a) aby zawsze mieć na uwadze, iż może wystąpić potrzeba nagłego złapania się czegoś i dlatego też zawsze powinno się mieć jedną rękę wolną
- b) aby chodząc po jachcie zawsze się czegoś trzymać
- c) taka zasada nie istnieje

21. Prawidłowa obsługa kuchenki gazowej na jachcie przy zakręcaniu to:

- a) zakręcenie kurka przy kuchence, główny zawór zakręca się jedynie podczas wymiany butli gazowej
- b) zakręcenie zaworu głównego przy butli gazowej a po zgaśnięciu palnika, kurka kuchenki gazowej
- c) kolejność nie ma znaczenia

22. Przed wypłynięciem wewnątrz jachtu:

- a) zamykasz kabinę, nie ma co patrzeć na bałagan
- b) robisz porządek, ształujesz wszystkie luźno leżące rzeczy
- c) nastawiasz wodę na herbatę i zostawiasz wrzątek na kuchence

23. Sygnał świetlny lub dźwiękowy składający się z grupy trzech krótkich, trzech długich i trzech krótkich oznacza:

- a) jeden z sygnałów ostrzegawczych
- b) sygnał najbezpieczniejszego postępu
- c) jeden z sygnałów wzywania pomocy

24. Wejście na mieliznę przy dużej prędkości jachtu jest:

- a) możliwe tylko na małych jachtach
- b) niebezpieczne, mogą powstać duże uszkodzenia
- c) zalecaną metodą sztrandowania

25. Żeglując bajdewindem widzisz rozdarcie na fokku:

- a) zrzucasz i fok i grota, na silniku jak najszybciej płyniesz do najbliższego portu
- b) zrzucasz fok, kontynuujesz żeglugę na samym grocie i w miarę możliwości wymieniasz fok na innego
- c) kontynuujesz żeglugę, małe rozdarcia nie są groźne

26. Mielizna nawietrzna to:

- a) taka mielizna, na którą wchodzimy od jej strony nawietrznej
- b) taka mielizna, na którą wchodzimy od nawietrznej strony jachtu
- c) taka mielizna, na którą wiatr nas dodatkowo wypycha

27. Używane na jachcie obuwie powinno charakteryzować się:

- a) dużą ślizgalnością
- b) dużą przyczepnością
- c) podeszwa powinna być w kolorze czarnym

28. Po wywrotce jachtu ubranie się człowieka w wodzie w kilka warstw ubrania:

- a) zmniejsza szanse przeżycia człowieka w wodzie
- b) nie wpływa na szanse przeżycia człowieka w wodzie
- c) zwiększa szanse przeżycia człowieka w wodzie

29. W czasie gotowania rozlał się olej na gretingi:

- a) można go nie ścierać aż do czasu zmywania po obiedzie
- b) decyzja co zrobić zależy od ilości rozlanego oleju
- c) należy go natychmiast wytrzeć ścierką z detergentem np. „ludwikiem”

30. Żeglując bajdewindem w pobliżu brzegu widzisz rozdarcie na grocie:

- a) zrzucasz grota i zmieniasz hals by oddalać się od brzegu
- b) zrzucasz grota, żeglujesz na samym foku nie zmieniając kursu
- c) kontynuujesz żeglugę, małe rozdarcia nie są groźne

31. Pozycja HELP to:

- a) sposób wzywania pomocy
- b) sposób ułożenia ciała w wodzie zmniejszający utratę ciepła z organizmu
- c) sposób ułożenia ciała w wodzie zwiększający utratę ciepła z organizmu

32. Zejście z mielizny jest łatwiejsze gdy:

- a) jest to mielizna zawietrzna
- b) jest to mielizna nawietrzna
- c) w obu wypadkach jest równie trudno

33. Holując inny jacht równolegle mamy go:

- a) ustawiony w tzw. jodełkę
- b) przy burcie
- c) za rufą

34. Zmniejszenie utraty ciepła z organizmu możemy uzyskać:

- a) zakładając wiele warstw ubrań, tzw. cebulka
- b) ubierając tylko ciepły sweter
- c) zdejmując ubranie przed wpadnięciem do wody

35. Szok termiczny spowodowany jest:

- a) wychłodzeniem organizmu
- b) powolną utratą ciepła
- c) gwałtownym zwichnięciem naczyń krwionośnych wywołanym różnicą temperatur

36. Człowiekowi, który wypadł za burtę, koło ratunkowe należy rzucać blisko niego:

- a) od jego strony nawietrznej
- b) od jego strony zawietrznej
- c) od tej strony, w którą ma zwróconą twarz

37. Na śródlądziu po wypadnięciu człowieka za burtę w pierwszej kolejności:

- a) podnosimy alarm i odnotowujemy pozycję
- b) wyrzucamy za burtę środek ratunkowy
- c) odpływamy 2 długości jachtu by spokojnie wykonać manewr człowiek za burtą

38. Podczas żeglugi wpływasz na mieliznę, co robisz:

- a) luzujesz żagle, podnosisz miecz i płetwę sterową i spychasz jacht pychem
- b) wybierasz żagle, podnosisz miecz i płetwę sterową i spychasz jacht pychem
- c) wchodzisz do wody i spychasz jacht z mielizny

39. Przy awariach olinowania stałego należy:

- a) kontynuować żeglugę
- b) jak najszybciej sprawić, by uszkodzony element nie pracował
- c) spokojnie usuwać awarię mimo tego, iż uszkodzony element pracuje

40. Po wywróceniu się jacht tonie:

- a) załoga nie odpływa od jachtu
- b) załoga odpływa od jachtu na bezpieczną odległość
- c) nie ma znaczenia co zrobi załoga

41. Hol równoległy składa się maksymalnie z:

- a) 3 jednostek
- b) 2 jednostek
- c) 4 jednostek

42. Na zdjęciu przedstawiono:



- a) podkowę ratunkową
- b) koło asekuracyjne
- c) koło ratunkowe

43. W wypadku uszkodzenia poszycia jachtu należy:

- a) wystarczy wybierać wodę wiadrem
- b) wezwać pomoc
- c) jak najszybciej ustalić miejsce przecieku, ocenić czas do momentu utraty pływalności jednostki, powstrzymać główny strumień wody dostający się do wnętrza jachtu

44. Podczas wchodzenia lub schodzenia z jachtu informowanie o tym fakcie jest:

- a) konieczne ze względów bezpieczeństwa
- b) uświęcone tradycją żeglarską
- c) nie ma znaczenia dla bezpieczeństwa i tradycji

45. W czasie manewru sztrandowania jacht ustawiamy:

- a) dziobem do wiatru i fali
- b) rufą do wiatru i fali
- c) burtą do wiatru i fali

46. Używanie silnika podczas wykonywania manewru „podejścia do człowieka” jest:

- a) niedopuszczalne ze względów bezpieczeństwa
- b) profanacją odwiecznych zasad żeglarstwa
- c) dopuszczalne byle manewr był bezpieczny i skuteczny

47. Obowiązkiem prowadzącego jacht, natychmiast po wywrotce jest:

- a) zabezpieczenie telefonu komórkowego przed zmoczeniem celem wzywania pomocy
- b) podjęcie próby postawienia jachtu na stępkę
- c) przeliczenie załogi i dopilnowanie aby wszyscy założyli środki ratunkowe

48. SAR to skrót od:

- a) Search And Rescue
- b) Search And Research
- c) Safe And Rescue

49. Powierzchnię ożaglowania dostosowujemy do:

- a) humoru sternika
- b) tylko warunków pogodowych
- c) warunków pogodowych i umiejętności załogi

50. Śmieci na jachcie:

- a) zbieramy do worków i wyrzucamy na lądzie w miejscach do tego przeznaczonych
- b) zbieramy do worków i wyrzucamy na lądzie w odludnym miejscu
- c) wyrzucamy bezpośrednio do wody

51. Pierwszą czynnością po wywróceniu jachtu jest:

- a) sprawdzenie stanu załogi
- b) zabezpieczenie jachtu przed ‘grzybem’
- c) zabezpieczenie osprzętu i wyposażenia ruchomego przed zaginięciem

52. Pas ratunkowy powinien być wyposażony w środki sygnałowe:

- a) tylko gwizdek i proszek barwiący wodę
- b) gwizdek, lampka elektryczna, proszek barwiący wodę
- c) gwizdek, lampka elektryczna, proszek barwiący wodę, pistolet sygnałowy

53. W przypadku głębokiej hipotermii poszkodowanego:

- a) natychmiast przebieramy w suchą odzież
- b) zosatwiamy w wodzie by nie tracił szybciej ciepła
- c) ocieplamy bardzo powoli

54. Zauważasz pożar na śródokręciu jachtu, zmieniasz kurs na:

- a) półwiatr, tak by ogień znalazł się po zawietrznej
- b) półwiatr, tak by ogień znalazł się po nawietrznej
- c) bajdewind

55. Wylewanie paliwa za burtę jest:

- a) zabronione
- b) dozwolone
- c) nie ma znaczenia dla środowiska

56. Po jachcie poruszamy się:

- a) po burcie nawietrznej
- b) po burcie zawietrznej
- c) zgodnie z zasadą trzech punktów podparcia

57. Podawanie alkoholu osobom znajdującym się od pewnego czasu w wodzie jest:

- a) dozwolone
- b) zabronione
- c) gestem przyjaźni

58. Sztrandowanie jest to:

- a) niezamierzone wejście na mieliznę
- b) celowe wejście na mieliznę
- c) wyciąganie jachtu na brzeg po sezonie

59. W przypadku gdy ogień zauważono na dziobie należy płynąć:

- a) bajdewindem
- b) półwiatrem
- c) baksztagiem

60. Holując inny jacht szeregowo mamy go:

- a) za rufa
- b) przy burcie
- c) nie stosuje się tego typu holowania

61. Po wywrotce jachtu, w przypadku braku możliwości postawienia jachtu własnymi siłami, należy:

- a) płynąć wpław do najbliższego brzegu
- b) dryfować razem z jachtem lub na zmontowanej tratwie
- c) wysłać po pomoc osobę umiejącą najlepiej pływać

62. Do koła ratunkowego wchodzimy :

- a) podpływając pod koło
- b) chwytamy się obiema rękoma
- c) zakładamy koło przez głowę i zakładamy pod pachy

63. Bezpieczne sztrandowanie można przeprowadzić na:

- a) miękkim dnie
- b) kamienistym dnie
- c) nie dotykając jachtem dna

64. Ratowanie życia ludzkiego przez służby ratownicze jest:

- a) bezpłatne
- b) zależy od sytuacji
- c) płatne

65. Żeglując zauważasz rozdarcie na żaglu, co robisz:

- a) żeglujesz dalej, rozdarcie jest niewielkie
- b) natychmiast zrzuć uszkodzony żagiel
- c) żeglujesz dalej, a w najbliższym porcie szukasz żaglomistrza

66. Objawy udaru słonecznego to:

- a) biegunka, bóle brzucha
- b) chory ciągle wymiotuje i ma podwyższoną temperaturę ciała
- c) czerwona twarz, chory dyszy i jest zamroczony

67. Wchodząc do rzeki celem zepchnięcia łódki z mielizny należy:

- a) nastawić wodę na herbatę
- b) przywiązać się liną do jachtu
- c) założyć środek ratunkowy, oraz obuwie typu trampki lub adidas

68. Podczas żeglugi prawym halsiem, lewa wanta urywa się, należy:

- a) zachować spokój, i wezwać WOPR
- b) pozostać na prawym halsie i spróbować usunąć usterkę
- c) zmienić hals na przeciwny

69. W przypadku umiarkowanej hipotermii poszkodowanego:

- a) można poczęstować rumem
- b) przebieramy w suchą odzież, podajemy słodką, ciepłą herbatę
- c) nie rozbieramy z mokrej odzieży, ogrzewamy powoli

70. Ogrzewanie człowieka, który uległ przechłodzeniu po wyjęciu z wody należy przeprowadzić:

- a) stopniowo
- b) szybko
- c) nie ma potrzeby ogrzewania go

71. Podczas żeglugi prawym halsiem, prawa wanta urywa się, należy:

- a) pozostać na prawym halsie i spróbować usunąć usterkę
- b) odkręcić lewą wantę dla zrównoważenia sił działających na maszt
- c) zmienić hals na przeciwny

72. W wypadku uszkodzenia poszycia należy:

- a) dopóki woda nie wylewa się z zęzy nie ma się czym przejmować
- b) na spokojnie wylewać wodę wiadrami z wnętrza jachtu
- c) jak najszybciej zlokalizować i powstrzymać główny strumień wody dostający się do wnętrza jachtu

73. Aby jacht podczas wywrotki nie zanurzył się masztem w dół (nie zrobił "grzyba") należy:

- a) holować jacht do brzegu
- b) stanać na mieczu zwiększając moment prostujący i próbować postawić jacht
- c) wezwać pomoc i jak najszybciej odpłynąć od jachtu

74. Na śródlądziu wzywamy pomocy:

- a) nadając dowolne sygnały świetlne
- b) nadając sygnał świetlny składający się z trzech krótkich błysków, trzech długich błysków i trzech krótkich błysków
- c) nadając sygnał świetlny składający się z trzech długich błysków, trzech krótkich błysków i trzech długich błysków

75. Kamizelka asekuracyjna jest środkiem ratunkowym:

- a) tak
- b) nie

76. Na śródlądziu wzywamy pomocy:

- a) za pomocą rakiet lub pocisków wyrzucających białe gwiazdy
- b) za pomocą rakiet lub pocisków wyrzucających czerwone gwiazdy
- c) za pomocą zielonych rac

77. Na śródlądziu wzywamy pomocy:

- a) głośno krzycząc
- b) wciągając pod salinę dowolną flagę
- c) wywieszając flagę i umieszczoną nad nią lub pod nią kulę bądź przedmiot podobny do kuli

78. W przydadku płytkiej hipotermii poszkodowanego:

- a) można mu na rozgrzewkę podać alkohol
- b) przebieramy w suchą odzież, podajemy słodką, ciepłą herbatę
- c) zostawiamy w mokrej odzieży

79. Morskie Ratownicze Centrum Koordynacyjne w Polsce znajduje się w:

- a) Gdańsku
- b) Świnoujściu
- c) Gdyni

80. W czasie żeglugi wyrwało knagę z pokładu:

- a) wzywasz pomocy
- b) należy jak najszybciej włączyć silnik
- c) żeglujesz dalej i w miarę możliwości dokładnie naprawiasz usterkę

81. Zauważasz pożar na rufie jachtu, zmieniasz kurs na:

- a) półwiatr
- b) baksztag
- c) bajdewind

82. Podczas poruszania się po jachcie stosujemy zasadę:

- a) manewru „Monachijskiego”
- b) jedną ręką dla jachtu drugą dla mnie
- c) wszystkie ręce na pokład

83. Na śródlądziu wzywamy pomocy:

- a) zataczając flagą lub podobnym przedmiotem kręgi
- b) wyrzucając za burtę dużą ilość przedmiotów
- c) pozdrawiając dłonią przepływające obok jachty

84. W czasie żeglugi rozdarł się żagiel:

- a) spływasz do najbliższego portu by naprawić usterkę
- b) zrucasz uszkodzony żagiel, kontynuując żegluge starasz się naprawić usterkę, jeśli nie jest to możliwe korzystasz z pomocy żaglomistrza na lądzie
- c) wzywasz pomocy

85. Podczas kładzenia lub stawiania masztu należy:

- a) zachować szczególną ostrożność i nie wykonywać poleceń sternika
- b) zachować szczególną ostrożność i dokładnie wykonywać polecenia sternika
- c) zachować szczególną wrogość wobec sternika

86. Na jachcie mieczowo-balastowym lub balastowym człowieka z wody na pokład podejmujemy z burty:

- a) zawietrznej
- b) nawietrznej
- c) nie ma znaczenia, z której burty

87. Podany hol montujemy na jachcie:

- a) tylko na dziobie
- b) tylko na rufie
- c) najlepiej blisko osi obrotu jachtu, np. koło masztu

88. Koło ratunkowe powinno być:

- a) przymocowane na stałe do jachtu
- b) luźno wiszące
- c) zabezpieczone przed samoczynnym wypadnięciem, nie przymocowane na stałe

89. Gdy wypadniemy za burtę i zostaną podane nam środki ratunkowe należy:

- a) nie używać gdy są nawet nieznacznie uszkodzone
- b) sprawdzić czy mają odpowiedni atest
- c) niezwłocznie je założyć na siebie

90. Żeglując lewym halsiem pęka lewa wanta:

- a) bez jednej wanty da się żeglować
- b) pozostajesz na lewym halsie i próbujesz usunąć usterkę
- c) natychmiast zmieniasz hals

91. Łatwiej jest zejść z mielizny:

- a) zawietrznej
- b) nawietrznej
- c) zejście z mielizny bez pomocy ratowników nie jest możliwe

92. Objawami umiarkowanej hipotermii są:

- a) odrętwienie, brak dreszczy, utrata orientacji, trudność w mówieniu
- b) sztywność mięśni, utrata przytomności, źrenice rozszerzone, puls słaby
- c) dreszcze

93. Przedmioty luzem znajdujące się pod pokładem przed wypłynięciem należy:

- a) zostawić tak jak są
- b) zaształować
- c) przełożyć w jedno miejsce

94. Przed każdym wyjściem z portu na wodę należy sprawdzić m.in.:

- a) ilość środków ratunkowych, gaśnicę, apteczkę
- b) czy jest silnik
- c) zapasy wody

95. Światowy Morski System Łączności Alarmowej i Bezpieczeństwa to inaczej:

- a) SAR
- b) GPS
- c) GMDSS

96. Numer ratunkowy na Mazurach czy nad Bałtykiem to:

- a) 601 500 500
- b) 601 100 100
- c) 501 100 100

97. Każdy jacht wyposażony w silnik musi mieć na pokładzie:

- a) koc gaśniczy
- b) gaśnicę
- c) telefon komórkowy

98. Cumę z jachtu na ląd powinno się podawać:

- a) przyknagowaną do jachtu, skacząc z nią w rękę
- b) przyknagowaną do jachtu, rzucając ją z jachtu
- c) zaknagowaną w połowie długości

99. Po wywrocie jachtu dowodzący w pierwszej kolejności powinien:

- a) upewnić się, czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni
- b) sprawdzić liczebność załogi
- c) zabezpieczyć osprzęt jachtu

100. Na lekkim jachcie mieczowym człowieka z wody podejmujemy burtą:

- a) nawietrzną
- b) zawietrzną
- c) nie ma znaczenia którą burtą

101. Przy temperaturze wody +15 stopni C człowiek znajdujący się w wodzie ma szansę przeżycia przez około:

- a) 1 h
- b) 5 h
- c) 20 h

102. Manewr „podejście do człowieka” musi być:

- a) bezpieczny i skuteczny
- b) skuteczny
- c) elegancki

103. Przed każdym wyjściem z portu na wodę należy sprawdzić m.in.:

- a) przede wszystkim czy są żagle
- b) zawlecзки, ściągacze, olinowanie stałe
- c) zapasy żywności

104. Na zdjęciu przedstawiono:



- a) pas ratunkowy
- b) pas bezpieczeństwa
- c) kamizelkę asekuracyjną

105. Czas przeżycia człowieka za burtą, w wodzie o temperaturze od +2°C do +4°C wynosi:

- a) podczas intoksykacji może ulec wydłużeniu
- b) około 30-60 minut
- c) może być nieco wydłużony powyżej 5 minut, jeżeli założymy więcej ubrań i przyjmimy pozycję HELP

106. W czasie żeglugi liny:

- a) mogą być porozrzucane
- b) muszą być sklarowane by nikt się na nich nie poślizgnął
- c) wszystkie nie przyłączone na sztywno liny można pozostawić na lądzie

107. W czasie żeglugi należy zwrócić szczególną uwagę na:

- a) przelatujący bom
- b) pracę steru
- c) odbijacze

108. Przy schodzeniu z mielizny nawietrznej należy m.in.:

- a) natychmiast zrzucić żagle
- b) wybrać żagle z fokiem pracującym wstecz, podnieść miecz i przebalastować jacht na zawietrzną
- c) próbujemy obrócić jacht pod fale

109. Objawami głębokiej hipotermii są:

- a) sztywność mięśni, utrata przytomności, źrenice rozszerzone, puls słaby
- b) dreszcze
- c) odrętwienie, brak dreszczy, utrata orientacji, trudność w mówieniu

110. Środki asekuracyjne należy nakładać:

- a) wszystkim członkom załogi, w dzień i w nocy
- b) wszystkim członkom załogi w nocy
- c) tylko w dzień

111. Opuszczenie jachtu powinno być decyzją:

- a) przemysłana
- b) najlepiej pierwszego oficera
- c) całej załogi

112. Na zdjęciu przedstawiono:



- a) podkowę ratunkową
- b) podkowę asekuracyjną
- c) koło ratunkowe

113. Z której burty podnosi się człowieka, który wpadł do wody:

- a) z nawietrznej
- b) z zawietrznej
- c) w zależności od jachtu którym płyniemy

114. Jacht po wywrotce leży na boku, w jaki sposób zabezpieczyć jacht przed dalszym obrotem i zrobieniem „grzyba”:

- a) wchodząc na wystającą z wody część kadłuba
- b) wkładając koło ratunkowe pod top masztu
- c) jedna osoba zakłada wszystkie kamizelki asekuracyjne i trzyma top masztu

115. W Polsce Pomocnicze Centrum Koordynacyjne służby SAR znajduje się w:

- a) Świnoujściu
- b) Kołobrzegu
- c) Gdyni

116. Objawami płytkiej hipotermii są:

- a) dreszcze
- b) sztywność mięśni, rozszerzone źrenice, słabe bicie serca
- c) odrętwienie, brak dreszczy, utrata orientacji, trudność w mówieniu

117. Sztrandowanie jest to:

- a) niespodziewane wejście na mieliznę
- b) celowe wejście na mieliznę w sytuacji ratowania życia
- c) nie stosuje się tej techniki na morzu

118. Na zdjęciu przedstawiono:



- a) pas ratunkowy
- b) pas bezpieczeństwa
- c) linkę asekuracyjną

119. Ratowanie sprzętu i mienia przez służby ratownicze jest:

- a) zależy od sytuacji
- b) płatne
- c) bezpłatne

120. Żeglując zauważasz usterkę, co robisz:

- a) płyniesz dalej nie zmieniając kursu
- b) starasz się ją w miarę możliwości usunąć
- c) zostawiasz usunięcie jej bosmanowi w porcie

121. Utrzymywanie porządku na pokładzie:

- a) utrudnia znalezienie wszelkich rzeczy
- b) jest zasada bezpiecznego żeglowania
- c) ułatwia manewrowanie

122. Podczas żeglugi w razie awarii szotów foka należy:

- a) kontynuować żeglugę, najlepiej baksztagiem
- b) zrzucić żagiel, podjąć próbę naprawienia szotów
- c) wezwać pomoc

123. Żeglując jachtem kabinowym załoga i kapitan:

- a) mogą cały czas stać
- b) powinni cały czas stać
- c) powinni cały czas siedzieć

124. Refowanie jest przejawem:

- a) zdrowego rozsądku
- b) brawury
- c) tchórzostwa sternika

125. Sternik w czasie żeglugi osobom nieumiejącym pływać wpław powinien:

- a) pozostawić wybór czy ubierać pasy ratunkowe
- b) nakazać założenie pasów ratunkowych
- c) zalecić nauczanie się pływania

126. W przypadku złamania masztu:

- a) pozwalasz jachtowi dryfować, jest to moment relaksu
- b) jak najszybciej uruchamiasz silnik, zabezpieczasz kadłub przed uderzeniami złamanej części masztu
- c) zwykle nie da się nic zrobić, należy wezwać pomoc

127. Po wywrotce jachtu na Mazurach należy jak najszybciej odpłynąć wpław od jachtu:

- a) tak
- b) nie
- c) nie ma to znaczenia

128. Żeglując lewym halsiem pęka prawa wanta:

- a) natychmiast zmieniasz hals
- b) pozostajesz na lewym halsie i próbujesz usunąć usterkę
- c) da się żeglować bez jednej wanty

129. Żeglując prawym halsiem pęka lewa wanta:

- a) pozostajesz na prawym halsie i próbujesz usunąć usterkę
- b) da się żeglować bez jednej wanty
- c) natychmiast zmieniasz hals

130. Koło ratunkowe do osoby znajdującej się w wodzie rzucamy:

- a) na zawietrzną stronę osoby w wodzie
- b) jeśli osoba w wodzie jest praworęczna to z prawej strony, jeśli leworęczna, z lewej
- c) na nawietrzną stronę osoby w wodzie

131. Osobie wyziębionej można podawać alkohol:

- a) tak
- b) nie
- c) nie ma to znaczenia

132. Zapalanie zapalniczki celem oświetlenia wnętrza bakisty z paliwem jest:

- a) niedopuszczalne i niebezpieczne
- b) możliwe gdy ma się gotową gaśnicę pod ręką
- c) dopuszczalne tylko podczas żeglugi

133. Bardziej niebezpieczny jest przeciek kadłuba:

- a) poniżej linii wodnej
- b) powyżej linii wodnej
- c) nowoczesne jachty nie przeciekają

134. Po wywróceniu się jacht pozostaje na powierzchni:

- a) załoga nie odpływa od jachtu
- b) załoga odpływa od jachtu na bezpieczną odległość
- c) nie ma znaczenia co zrobi załoga

135. Do środków ratunkowych zaliczamy:

- a) pasy bezpieczeństwa, pasy ratunkowe, tratwę ratunkową
- b) tylko koło ratunkowe
- c) pasy ratunkowe, koło ratunkowe oraz tratwę ratunkową

136. Przy schodzeniu z mielizny zawietrznej należy m.in.:

- a) natychmiast rzucić żagle
- b) wybrać żagle i podnieść miecz
- c) wezwać pomoc

137. Do środków asekuracyjnych należą:

- a) pas (szelki bezpieczeństwa), koło ratunkowe
- b) kamizelka asekuracyjna, pas ratunkowy
- c) pas (szelki) bezpieczeństwa, kamizelka asekuracyjna

138. Pas bezpieczeństwa to inaczej:

- a) lajflina
- b) pas ratunkowy
- c) tzw. szelki

139. W czasie żeglugi o założeniu kamizelek ratunkowych decyduje:

- a) kapitan
- b) najbliższa jednostka WOPR
- c) załoga wspólnie

140. Zmniejszenie utraty ciepła z organizmu możemy uzyskać:

- a) masując ramiona i uda w określonych odstępach czasu
- b) podając ciepłe napoje np. herbatę
- c) stosując odpowiednie ułożenie ciała, zwane pozycją HELP

141. Człowiekowi znajdującemu się w wodzie koło ratunkowe podajemy na jego stronę:

- a) nawietrzną
- b) najbliższą
- c) zawietrzną

142. Jachtem manewrujemy w sposób:

- a) bezpieczny, stosując tylko manewry złożone
- b) brawurowo
- c) bezpieczny, stosując manewry najprostsze

143. Pierwszą czynnością, którą należy wykonać po zauważeniu człowieka za burtą jest:

- a) podanie mu środków ratunkowych
- b) podpłynięcie do niego w bajdewindzie
- c) wezwanie WOPR

144. Jakiego typu gaśnicą najlepiej ugasić pożar silnika na jachcie:

- a) pianową
- b) proszkową
- c) piaskową

145. Podczas żeglugi w razie awarii szotów grota należy:

- a) zrzucić żagiel, unieruchomić bom w diametralnej jachtu, podjąć próbę naprawy szotów
- b) kontynuować żeglugę, najlepiej bajdewindem
- c) wezwać pomoc

146. Podczas żeglugi bajdewindem zauważasz pękający sztag, co robisz:

- a) natychmiast odpadasz do fordewindu
- b) luzujesz żagle i stajesz w dryf
- c) wchodzisz w linię wiatru

147. W czasie żeglugi w bardzo słoneczny dzień noszenie nakrycia głowy jest:

- a) ekstrawagancją
- b) nie ma takiej potrzeby
- c) konieczne, ochrona przed udarem

148. „Oszczędność” ruchów człowieka przebywającego w zimnej wodzie sprzyja:

- a) wydłużeniu czasu przeżycia
- b) polepszeniu samopoczucia
- c) skróceniu czasu przeżycia

149. Człowiekowi, który wypadł do wody w pierwszej kolejności rzucamy zwykle:

- a) pas ratunkowy
- b) koło ratunkowe
- c) pas bezpieczeństwa

150. W przypadku uszkodzenia steru:

- a) zakładamy rumpel awaryjny i kontynuujemy żeglugę do obranego portu
- b) ster jest urządzeniem, które na jachcie nie ulega awarii
- c) kontynuujemy żeglugę, to drobna awaria