

# Weekendowy kurs żeglarski na stopień żeglarza jachtowego

Wersja 12 dniowa,,

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM KURSU

(Organizator zastrzega możliwość zmian w niniejszym kalendarzu programowym).

Wszystkie zajęcia odbywają się nad Zalewem Zegrzyńskim w ośrodku WKS- Zegrze, ul. Groszkowskiego 8.

### **Zaj. 1. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Podział na wachty, taklowanie jachtów, praca załogi na jachcie i w porcie, obsługa stanowisk manewrowych, praca cumami, szpringami, manewrowanie łodzią na pagajach i na silniku. Nauka podstawowych węzłów. Praca bosakiem i odbijaczami.

- Wykład teoretyczny: *Przepisy cz. I.*

Tematyka:

Program szkolenia na stopień żeglarza jachtowego.

Uprawnienia żeglarza jachtowego oraz warunki dopuszczenia do egzaminu.

Etykieta jachtowa-zasady zachowania się na jachcie i obyczaje żeglarskie.

Prawo drogi.

Sygnaly wzywania pomocy.

Wypadki i awarie – zasady postępowania.

### **Zaj. 2. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Praca załogi na jachcie i w porcie, stawianie i zrzucanie żagli, praca sterem, trzymanie kursu, ostrzenie, odpadanie.

- Wykład teoretyczny: *Budowa jachtu cz. I.*

Tematyka:

Nazewnictwo podstawowych części składowych jachtu śródlądowego.

### **Zaj. 3. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Ćwiczenie manewrów prostych tj. pływanie zadanym kursem, praca żaglami, zatrzymywanie jachtu, wystawianie żagli na wiatr ( hamowanie żaglami ), refowanie.

- Wykład teoretyczny: *Budowa jachtu cz. II.*

Tematyka:

Zasady bezpiecznego posługiwania się instalacjami jachtowymi.

Zasady eksploatacji jachtowego silnika przyczepnego.

#### **Zaj. 4. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Zwrot przez sztag, ósemka sztagowa, ćwiczenie poznanych manewrów prostych.

- Wykład teoretyczny: *Ratownictwo jachtowe cz.I.*

Tematyka:

Środki bezpieczeństwa i sposoby posługiwania się nimi.

Zasady zachowania się po wywrotce jachtu.

Żegluga w niebezpiecznych warunkach.

Wiadomości o ratownictwie na wodach śródlądowych.

Podstawowe informacje o ratownictwie na wodach morskich:

- Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa (SAR)
- Morskie Ratownicze Centrum Koordynacyjne
- Ratownictwo brzegowe

#### **Zaj. 5. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Zwrot przez sztag - doskonalenie umiejętności. Zwrot przez rufę.

- Wykład teoretyczny: *Ratownictwo jachtowe cz.II.*

Podstawy pomocy przedmedycznej w najczęściej występujących obrażeniach na jachcie w czasie rejsów.

#### **Zaj. 6. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Doskonalenie poznanych zwrotów, ósemka i kółko sztagowo-rufowe.

Ślalom na bojach z elementami regatowymi.

- Wykład teoretyczny: *Teoria żeglowania cz. I.*

Tematyka:

Wiatr rzeczywisty i pozorny.

Kursy jachtu względem wiatru.

Siły działające na jacht.

Współpraca żagli.

#### **Zaj. 7. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Manewr „człowiek za burta”.

- Wykład teoretyczny: *Teoria żeglowania cz. II.*

Tematyka:

Stateczność jachtu.

Działanie steru.

Zawietrzność i nawietrzność.

### **Zaj. 8. - Zajęcia praktyczne :**

W programie: Dojście do boi i odejście na zadany hals.

- Wykład teoretyczny: *Locja śródlądowa.*

Tematyka:

Oznakowanie śródlądowego szlaku żeglugowego.

Żegluga na rzece.

Elementarne informacje o budowlach hydrotechnicznych – śluza, jaz.

Elementarne wiadomości o:

- oznakowaniu nawigacyjnym wód morskich ( system IALA )
- księgach locji
- spisach światła i sygnałów nawigacyjnych
- mapach morskich

### **Zaj. 9. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Dojście i odejście od pomostu.

- Wykład teoretyczny: *Przepisy cz. II.*

Tematyka:

Sygnaly wzrokowe i dźwiękowe.

Znaki żeglugowe.

Podstawowe zasady ochrony wodnego środowiska naturalnego.

Elementarne wiadomości o przepisach obowiązujących na wodach morskich, przepisy portowe.

### **Zaj.10. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Pływanie w pełnym zakresie, stawanie w dryf, kotwiczenie, bieg wsteczny.

- Wykład teoretyczny: *Meteorologia.*

Tematyka:

Podstawowe wiadomości o wiatrach-znajomość skali Beauforte' a..

Podstawowa znajomość wybranych zjawisk meteorologicznych.

Niebezpieczne dla żeglarzy zjawiska meteorologiczne i ich oznaki.

Znajomość meteorologii w zakresie rozumienia komunikatów meteorologicznych w mediach.

Podstawowa umiejętność uzyskiwania prognoz pogody.

### **Zaj.11. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Pływanie pod nadzorem, ćwiczenie manewrów, próbny egzamin praktyczny i jego omówienie.

- Wykład teoretyczny: *Teoria manewrowania.*

Tematyka:

Zasady wykonywania manewrów żeglarskich.

Umiejętność planowania i wyboru drogi jachtu ( halsowanie ).

### **Zaj.12. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: .Pływanie pod nadzorem, doskonalenie nabytych umiejętności

- Teoria: *Próbny, wewnętrzny egzamin teoretyczny.*

- Praktyczno-teoretyczne zajęcia z obsługi i eksploatacji pomocniczych, przyczepnych, silników benzynowych, najczęściej stosowanych na jachtach w żegludze śródlądowej.

Poznawanie i utrwalenie nazewnictwa, używanie komend, nauka dowodzenia są doskonalone w całym okresie szkolenia.

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA SZKOLENIA**

0830 - 08 40	Apel i odprawa wacht
0840 - 0900	Klarowanie jachtu, odprawa kadry.
0900 – 1230	Pływanie w zakresie programu ( 4 godziny )
1230 – 1330	Przerwa
1330 - 1650	Pływanie w zakresie programu
1650 – 1700	Klarowanie jachtów ( 3,5 godziny ).
1700 - 1830	Wykład teoretyczny

Razem: 7,5 godz. x 12 dni = **90 godz. zajęć praktycznych** i 1,5 godz. x 12 dni = **18 godz. teorii.**

## **EGZAMIN**

Część praktyczna :

Manewrowanie jachtem, w tym: 1. Sterowanie pod żaglami i na silniku;

2. Praca w charakterze załogi;

3. Umiejętność dowodzenia i kierowania załogą;

Prace bosmańskie, w tym:

1. Znajomość podstawowych węzłów;

2. Mocowanie lin do osprzętu;

Część teoretyczna :

Test z przedmiotów : 1. Przepisy, 2. Budowa jachtów, 3. Teoria żeglowania, 4. Locja,  
5. Meteorologia, 6. Ratownictwo

O terminie i miejscu egzaminu decyduje uczestnik po zakończeniu szkolenia ( egzamin nie jest częścią szkolenia i nie jest obowiązkowy). Na zakończenie szkolenia, jego uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia i może przystąpić do egzaminu w wybranym przez siebie miejscu i terminie. Na zakończenie kursu organizator poda termin najbliższego egzaminu. Przeważnie jest to kolejny dzień lub weekend zajęć na terenie naszego ośrodka. Przebieg egzaminu ustala komisja egzaminacyjna powołana przez Polski Związek Żeglarski.

**Szczegółowe informacje na temat kursów oraz całej działalności Akademii Żeglarskiej można uzyskać przez cały sezon :**

- w internecie na stronie [www.wiatr.waw.pl](http://www.wiatr.waw.pl) ,

- e-mail [info@wiatr.waw.pl](mailto:info@wiatr.waw.pl) ,

- telefonicznie pod numerami: **022.834.87.92, 022.425.20.21 lub tel. kom. 601.290.346.**