

# ***Weekendowy kurs żeglarski na stopień żeglarza jachtowego***

Wersja 11 dniowa dla załogi 5.osobowej.

## **SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM KURSU**

(Organizator zastrzega możliwość zmian w niniejszym kalendarzu programowym).

Wszystkie zajęcia odbywają się nad Zalewem Zegrzyńskim na naszej przystani.

### **Zaj. 1. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Podział na wachty, taklowanie jachtów, praca załogi na jachcie i w porcie, obsługa stanowisk manewrowych, praca cumami, szpringami, manewrowanie łodzią na pagajach i na silniku. Nauka podstawowych węzłów. Praca bosakiem i odbijaczami. Nauka stawianie i zrzucanie żagli, praca sterem, trzymanie kursu, ostrzenie, odpadanie.

- Teoria: *Etykieta jachtowa. Budowa jachtów.*

Tematyka:

- zasady obsługi instalacji jachtowych;
- obsługa silnika jachtowego

### **Zaj. 2. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Ćwiczenie manewrów prostych tj. pływanie zadany kurs, praca żaglami, zatrzymywanie jachtu, wystawianie żagli na wiatr ( hamowanie żaglami ), refowanie.

- Wykład : *Ratownictwo.*

Tematyka: wiadomości z zakresu ratownictwa wodnego, w tym:

- a) podstawowe informacje o morskich służbach ratowniczych,
- b) wyposażenie jachtu w środki bezpieczeństwa i posługiwanie się nimi,
- c) działania w przypadku wywrotki jachtu, awarii lub wypadku,
- d) ratowanie człowieka za burtą,
- e) udzielanie pierwszej pomocy,
- f) hipotermia oraz pierwsza pomoc w przypadku hipotermii,
- g) sztrandowanie;

### **Zaj. 3. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Praca załogi na jachcie i w porcie, doskonalenie umiejętności pracy sterem oraz pracy żaglami. Nauka zwrotu przez sztag.

- Wykład: *Podstawy meteorologii. Ochrona wód przed zanieczyszczeniami.*

Tematyka: wiadomości z zakresu meteorologii, w tym:

- a) skala prędkości wiatru,
- b) zjawiska meteorologiczne i ich oznaki,
- c) komunikaty meteorologiczne;

#### **Zaj. 4. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Doskonalenie zwrotu przez sztag. Nauka zwrotu przez rufę.

- Wykład: *Locja śródlądowa. Pomoce nawigacyjne.*

Tematyka:

- a) znaki żeglugowe i oznakowanie dróg wodnych,
- b) mapy i przewodniki,
- c) drogi wodne i budowle hydrotechniczne;

#### **Zaj. 5. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Doskonalenie poznanych zwrotów. Ósemka sztagowo rufowa.

- Wykład: *Podstawowe przepisy.*

Tematyka:

- prawo drogi na morskich i śródlądowych drogach wodnych;

#### **Zaj. 6. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Manewr „człowiek za burta”.

- Wykład: *Teoria żeglowania cz.1*

Tematyka:

- a) kursy jachtu względem wiatru,
- b) wiatr rzeczywisty i pozorny,
- c) praca żagli oraz działanie steru.

#### **Zaj. 7. - Zajęcia praktyczne :**

W programie: Dojście do boi i odejście na zadany hals.

- Wykład: *Teoria żeglowania cz.2*

Tematyka:

- d) siły działające na jacht,
- e) stateczność jachtu,
- f) żegluga w trudnych warunkach pogodowych;

#### **Zaj. 8. - Zajęcia praktyczne:**

W programie: Dojście i odejście od pomostu.

- Wykład: *Teoria manewrowania*

Tematyka:

- zasady manewrowania jachtem pod żaglami;
- zasady manewrowania jachtem na silniku
- umiejętność planowania i wyboru drogi jachtu ( halsowanie ).

### **Zaj.9. - Zajęcia praktyczne:**

W programie:

Pływanie w pełnym zakresie, doskonalenie nabytych umiejętności. Manewrowanie jachtem na silniku.

- Teoria: *Próbny, wewnętrzny egzamin teoretyczny.*

### **Zaj.10. - Zajęcia praktyczne:**

W programie:

*Próbny egzamin wewnętrzny z manewrowania jachtem pod żaglami.*

- Praktyczno-teoretyczne zajęcia z obsługi i eksploatacji pomocniczych, przyczepnych, silników benzynowych, najczęściej stosowanych na jachtach w żegludze śródlądowej.

### **Zaj.11. - Zajęcia praktyczne:**

W programie:

Pływanie pod nadzorem. Stawanie w dryf, kotwiczenie.

Doskonalenie umiejętności.

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA SZKOLENIA**

0900 - 0910	Apel i odprawa wacht
0920 - 0930	Klarowanie jachtu, odprawa kadry.
0930 – 1300	Pływanie w zakresie programu ( 4,0 godziny )
1300 – 1400	Przerwa
1400 - 1650	Pływanie w zakresie programu
1650 – 1700	Klarowanie jachtów ( 3,0 godziny ).
1700 - 1830	Wykład teoretyczny

## **EGZAMIN**

Część praktyczna :

Manewrowanie jachtem, w tym: 1. Sterowanie pod żaglami i na silniku;  
2. Praca w charakterze załogi;  
3. Umiejętność dowodzenia i kierowania załogą;

Prace bosmańskie, w tym: 1. Znajomość podstawowych węzłów;  
2. Mocowanie lin do osprzętu;

Część teoretyczna :

Test z przedmiotów : 1. Przepisy, 2. Budowa jachtów, 3. Teoria żeglowania, 4. Locja,  
5. Meteorologia, 6. Ratownictwo

**Szczegółowe informacje na temat kursów oraz całej działalności Warszawskiej Akademii Żeglarskiej można uzyskać przez cały sezon :**

- w internecie na stronie [www.wiatr.waw.pl](http://www.wiatr.waw.pl) ,

- e-mail [info@wiatr.waw.pl](mailto:info@wiatr.waw.pl) ,

- telefonicznie pod numerami: **22.834.87.92, lub tel. kom. 601.290.346.**